PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-03	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Tunjuelito	Lograr que el estudianteparticipe activamente de las actividades en grupoal momento de la practica deportiva logrando asi que este mejore sus relaciones interpersonales.
3. Hora:	Martes,06:15:00,08:15:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Mejorar capacidad fisica de equilibrio en los estudiantes mediante trabajos de circuitos de pateo por parejas.
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10.	desarrollar técnicamente al estudiante en la realización de tecnicas de pateo en giro mediante encadenamientos posturales, desplazamientos y combate libre. .
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1 Formación y saludo marcial. 2 Llamada a lista. 3 Explicacion de los objetivos de la clase y afianzamiento del objetivo social, actividad 3 guia asertiva. 4Movilidad articulr. 5 Desplazamientos en trote leve. 6 Estiramientos generales y espacificos.	2 2 10 3 4 3	1 Colocar material de trabajo y formar para saludo marcial. 2 Desde postura de meditación llamado a lista. 3 Mediante charla interactiva entre formador y estudiantes abordar la finalidad de la sesion de clase y sus objetivos, en donde se profundice sobre la importancia de las relaciones interpersonales y el trabajo en equipo, para ello se actividad 3 de la guia asertiva. 4 En formacion Movilidad articular cefalo caudal. 5 De linea lateral a linea lateral realizar desplazamientos en trote leve de manera ascendente. 6 Por grupos de 5 un estudiante de cada grupo liderara el trabajo de estiramientos generales de manera cefalo caudal.	Normalidad
18. CENTRAL	1 Trabajos de posturas basicas y tecnicas de pateo en giro. 2 Trabajo de pateo en giro, en donde realicen diferentes desplzamientos. 3 Trabajo de pateo en giro por parejas. 4 Combate libre empleando tecnicas de pateo en giro.	15 15 10 10 10 10 10	1.1 En formación trabajo de patadas mondolio gira, mula, talon desde el puesto de trabajo. 1.2 Ejercicio anterior empleando para ello desplazamientos frontales y de espalda. 2 En formacion cada uno de los estudiantes mdiante imitación realizaran repeticiones de patadas en giro segun indicaciones del formador empleando para ello tecnicas especificas de las mismas y desplazamientos. 3 Por parejas con paleta realizar tecnicas de pateo gira desarrollads en las actividades anteriores, para ello se debe tener claridad de lo que solicit el formdor deportivo. 4 se forma al grupo en circulo y pasaran por parejas de iguales caracteristicas en lo posible a relizar combate de competencia en donde se evidencie claramente la ejecución y efectividad de las tecnicas de pateo en giro ya trabajadas en la ssión de clse..	

19. FINAL	Vuelta a la calma	3 4 3	1.1 Caminata. 1.2 Estiramientos generales. 2 Evaluacion.	

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. RAFAEL URIBE URIBE			Nombre Instructor: OCTAVIO AUGUSTO FAJARDO RODRIGUEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-03	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Tunjuelito	Lograr que el estudianteparticipe activamente de las actividades en grupoal momento de la practica deportiva logrando asi que este mejore sus relaciones interpersonales.
3. Hora:	Martes,06:15:00,08:15:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	Mejorar capacidad fisica de equilibrio en los estudiantes mediante trabajos de circuitos de pateo por parejas.
4. Grupo:	TAEKWONDO 3		10. Edades:	desarrollar técnicamente al estudiante en la realización de tecnicas de pateo en giro mediante encadenamientos posturales, desplazamientos y combate libre. .

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025534721	KAREN YULIANA TIERRADENTRO	Asistio
1123563054	EMILY MARIANA VANEGAS	Asistio
1024500903	ERIK SANTIAGO LOPEZ	Asistio
1012919786	ESTEBAN ANDRES SANTAMARIA	Asistio
1034400907	JUAN SEBASTIAN MARTINEZ	Asistio
1025536068	DAVID NICOLAS PULIDO	Asistio
1029280346	JHON ALEXIS VEGA	Asistio
1030547021	ANGEL DAVID VILLANUEVA	Asistio
1088562076	CARLOS JULIAN MUÑOZ	Asistio
1025323532	CAROL VALENTINA PIRAZAN	Asistio
1033697026	ANDREA JULIETH LOPEZ	Asistio
1033702655	LAURA KATTALINA BUSTAMANTE	Asistio
1012341028	JEILY MARCELA GUARIN	Asistio